

**SPENDENAUFTRUF für
CUBA-WORKSHOP FEBRUAR 2023
„Die Krise überwinden mit lokaler Kraft!“**



Hilfe zur Selbsthilfe: eine Spende für Cuba, die sich im Land vervielfacht

Die Vereine En Buenas Manos e. V. und EcoMujer e. V.
rufen auf zu einer ganz besonderen

CUBA-WEIHNACHTSSPENDEN-AKTION:

Sie wird den dreitägigen WORKSHOP „*Die Krise überwinden mit lokaler Kraft!*“ ermöglichen,
der von den cubanischen und mexikanischen Kooperationspartnerinnen der Vereine
erstmalig in einer Drei-Länder-Frauen-Kooperation im Februar 2023
in Havanna durchgeführt werden soll.

Gesamtbedarf: 3.000,- €

WAS WOLLEN DIE FRAUEN MIT DEM WORKSHOP ERREICHEN?

1. Im Arbeitsbereich „**Konstruktion**“: Kenntnisse austauschen bzw. vermitteln, wie Sturm- und andere Gebäudeschäden mit erprobten Naturmaterialien repariert und wie diese Materialien clever beim Haus-Neubau eingesetzt werden können
2. Im Arbeitsbereich „**Ernährung**“: Wissen austauschen bzw. wiedererwecken über die lokal-regionale Produktion von Nahrung aus z. T. vergessenen heimischen Pflanzen sowie über die Konservierung von Lebensmitteln
3. Im Arbeitsbereich „**Energieerzeugung**“: Informationen zusammenführen, wie aus lokal verfügbaren Quellen (z. B. Biogas) Energie zum Kochen und Beleuchten hergestellt werden kann

WOFÜR BRAUCHT ES DEINE/IHRE SPENDE?

- 1 Flugticket Mexiko-Cuba-Mexiko à 800,- € für Nuria Costa Leonardo (Vorsitzende der Organisation Red Mexicana de Mujeres S.C. / NRO Mexikanisches (Land-) Frauennetzwerk, Netzwerk Blue Economy)
- 1 Flugticket Mexiko-Cuba-Mexiko à 800,- € für María del Carmen Díaz Dominguez (Fachfrau für Bio-Konstruktion mit Naturmaterialien und Abfallstoffen, Colectivo Bosque de Agua)
- Fahrtkosten und Verpflegung der Teilnehmer*innen während der 3 Tage des Workshops, 300,- €
- Workshopmaterialien, inkl. des Materials für den Bau einer einfachen kleinen Biogasanlage, 500,- €
- Unterstützung der Folgearbeit in Havanna und Pinar del Río, 600,- €

Wir bitten um Deine/Ihre Spende auf das Vereinskonto von
En Buenas Manos e. V.
Stichwort: Cuba-Workshop 2023+
IBAN: DE35 5003 1000 1048 9560 05
BIC: TRODDEF1

Verantwortlich für den Aufruf (01.12.22):
Madeleine Porr, Vorstandsmitglied En Buenas Manos e. V.
www.el-pan-alegre.org
Monika Schierenberg, Vorstandsmitglied EcoMujer e. V.
www.ecomujer.org