

DAS FRÖHLICHE BROT / EL PAN ALEGRE -> Was ist Amaranth? bei „Abenteuer Gesundheit“ im FEZ Berlin

Sonntag, 11.10.09; 10 bis 18 Uhr - Familientag (ca. 100 Informationsgespräche)
Montag + Dienstag, 12.+13.10.09; 10 bis 13 Uhr - je 2 Workshops à 45 Minuten
für insgesamt 40 Kinder der 5.-7. Klassenstufe

En Buenas Manos e.V. / Madeleine Porr; 25.10.09



fez

DAS FRÖHLICHE BROT

El Pan Alegre

... mit dem Powerkorn Amaranth!

Schirmherr:
Dr. Hermann Scheer

gesponsert durch:



Impressum: En Buenas Manos e.V. - Madeleine Porr; Gestaltung: D.U.T Wirtschaftsfachschule - Betreuung von gemeinnützigen Vereinen; Tel. 030 2655 7046



fez

10./11.10.2009
FAMILIENWOCHENENDE

PROJEKTTAGE

FEZ Jahrespartner 2009:

VATTENFALL

PRÄSENTIERT VON DER
CITYBKK
Ich bin versichert!

Ein ganz herzliches Dankeschön an unsere drei Sponsorfirmer!

Allos-Naturkost

für die zwei großen Kisten mit Amaranth-Informationsbroschüren und Amaranth-Produkten (die von den Kindern, ihren Eltern und LehrerInnen in den drei Tagen restlos aufgefressen worden sind);

Märkisches Landbrot

für die 20 leckeren mit Amaranth angereicherten Brote, von denen schon am Ende des Familientages kein Krümel mehr übrig war,

und **GO! Express & Logistics**,

deren Kuriere alle nötigen Transporte mit äußerster Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit ausführten!





Das kleine Korn
mit der Riiiesenkraft,
das starke, schlaue
Kinder schafft.



Workshop-Konzept

Ziele:

- Den Kindern das „Powerkorn Amaranth“ vorzustellen und in dieser Begrifflichkeit nachdrücklich im Gedächtnis zu verankern;
- die Kinder so viel wie möglich Amaranth essen zu lassen sowie
- sie zu ermuntern, das Gehörte und Geschmeckte anderen weiterzuerzählen und mich über selbst gemalte Bilder und/oder selbst formulierte Texte bei der Durchführung weiterer Workshops mit anderen Kindern zu unterstützen.

Methodik:

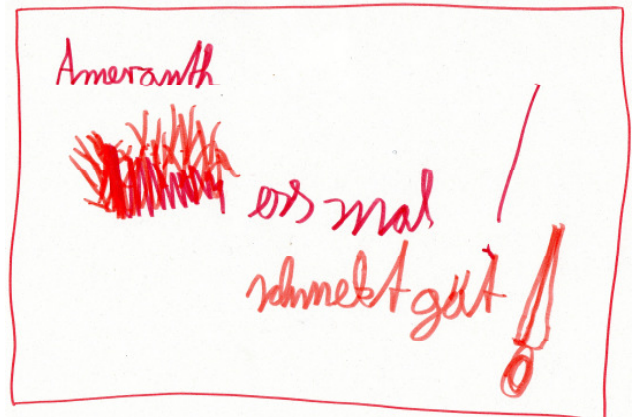
Amaranth-Poppkorn kosten lassen (händevollweise) und als „Powerkorn“ vorstellen (s. vierzeiliger Reim); Hinterfragen der Essensgewohnheiten; Hinterfragen: Warum müssen wir essen?; Reise mit einem Amaranthkorn durch den Körper: Was passiert, wenn wir essen? - Amaranth als Pflanze vorstellen, die überall auf der Welt wachsen kann (Beispiel: mitgebrachte Stängel des Fuchsschwanzgewächses aus einem Brandenburger Gartenbetrieb; die Kinder können die winzigen Körnchen in den Rispen sehen und abschütteln); erklären, dass aus einem so kleinen Körnchen eine meterhohe Pflanze mit über 10.000 neuen Körnchen wächst -> damit die Kraft sichtbar machen, die beim Essen in den eigenen Körper übergeht, weshalb Amaranth so gut ist für Kinder. - Kurz auf die Geschichte des Amaranths und die Hintergründe für sein Verbot in Lateinamerika eingehen („Entdeckung“ Amerikas durch Christoph Kolumbus, Conquistadores, Unterdrückung und Ausbeutung der indigenen Völker und ihr Widerstand - gestärkt durch Amaranth); Wiederkehr des Körnchens nach Europa, damit auch die Kinder hier sich mit ihm stärken können. - Bitte um Unterstützung bei der Weiterverbreitung dieses Wissens an andere Kinder über eigene Texte und/oder Bilder; mit vorbereitetem Material arbeiten lassen.



Wusstest du das ein kleines Amaranthkorn dich so stark machen kann. Aus Wenn du ein einzelnes Amaranthkorn anpflanzen würdest wächst daraus eine 5m hohe Amaranthpflanze und an der Pflanze sind 10.000 neu Amaranthkörner. Die Körner werden dann wieder verteilt.

Ein sehr langer Kreislauf.

Von Nadya



Du wirst immer sportlicher wenn du dem Amaranth probierst.
Probier mal!

Stephan ☺

A stick figure + Powerkorn = a stronger stick figure

Nach dem Amaranth ist er viel sportlicher geworden.

Regina

= vorher

= nachher

Power-Korn
verleiht Kraft
und ist
Gesund!

Anne

liebe Sehra

Die Pfanne ist ein Wundermittel.
und ^{sehr} gesund und lecker.
Der Geschmack ist popkorn. Sie
kommt aus südt Amerika.

Rosemarie

Amaranth

erst bist du klein
und schwach.

dann

bist du groß
und stark.