

## **"LA CANCION DEL PAN ALEGRE"**

**(Autor: Hernán Herrera Ruiz, quien la compuso para el estilo de RAP)**

### Coro (todas/os)

Con el PAN ALEGRE  
vamos a cantar,  
las niñas y los niños  
nos vamos alimentar.

### Una/o sola/o

Con este reciclaje  
de toda la basura  
ayudamos la higiene  
por nuestra vida futura.

### Una/o sola/o

También tiene calcio  
y tiene proteína,  
y nos pone fuertes  
¡sin tomar medicina!

### Una/o sola/o

Con esta canción  
te vamos a indicar,  
la fuente de energía  
con la que se hace el pan.

### Coro

Con el PAN ALEGRE  
vamos a cantar,  
las niñas y los niños  
nos vamos alimentar.

### Coro

Con el PAN ALEGRE  
vamos a cantar,  
las niñas y los niños  
nos vamos alimentar.

Esa fuente de energía  
se llama biogas,  
se hace con basura  
de restos de comida,  
y cáscaras y más.

### Una/o sola/o

Es el amaranto  
con el que se hace el pan,  
que viene de los indios  
y de siglos atrás.

### Coro (todas/os)

Con el PAN ALEGRE  
vamos a cantar,  
las niñas y los niños  
nos vamos alimentar.

¡Qué rico el amaranto!  
Que se hacen golosinas;  
es muy nutritivo  
y tiene vitaminas.

### La BASURA/BIOGAS

Si quieres tú también  
limpiar a Cuba,  
únete a mí  
y reciclemos la basura.

### Coro

Con el PAN ALEGRE  
vamos a cantar,  
las niñas y los niños  
nos vamos alimentar.