

**ENCUENTRO “SUPERAR LA CRISIS CON EL PODER LOCAL”
LA HABANA, CUBA, DEL 1 AL 4 DE MARZO 2023**

BREVE RESUMEN Y SUGERENCIAS PARA EL SEGUIMIENTO.

Con gran entusiasmo, reconozco y agradezco el apoyo brindado por las ONGs Alemanas EcoMujer e.V y En Buenas Manos e.V para llevar a cabo este rico encuentro **“Superar la Crisis con el Poder Local”** del 1 al 4 de marzo pasado en La Habana, Cuba, bajo la valiosa y entusiasta labor de articulación y operación del mismo en Cuba, de la compañera Sandra Rodríguez Ribalta, Coordinadora de la Red Cubana Ando Reforestando.

Es importante destacar la participación de EcoMujer de Cuba, con un grupo de cuatro mujeres de Pinar del Río y Mariano elaborador de tejidos con fibra natural, tres integrantes del proyecto de la Finca El Cristo e integrantes de la Red Ando Reforestando, más la cobertura que el último día dio la TV Cubana, mediante el Canal Habana.

Este evento fue realizado los días establecidos en el programa y si bien se desarrolló la temática prevista, no fue posible la conclusión de la misma, por lo que he considerado conveniente, aportar mi punto de vista para dar seguimiento a las acciones desarrolladas y los objetivos del Encuentro:

I.- **CONSTRUCCIÓN DE UN MODELO DE “BAÑO SECO” O WC ECOLÓGICO** para el servicio de un sistema sanitario para el manejo de excretas sin uso de agua que deriva en el aprovechamiento de orina y excremento para abonos orgánicos, y espacios limpios, sin malos olores ni contaminación ambiental. Este modelo se construyó en una pequeña finca suburbana donde ya se ha impulsado un pequeño sistema de aprovechamiento integral con terrazas productivas de diversidad de frutales, plantas medicinales y de olor, donde se reciben a grupos para recorridos por senderos que muestran la biodiversidad lograda.

Esta finca es paso al embarcadero de la lancha de Regla y Casa Blanca y está al lado del parque de El Cristo y del Instituto de Meteorología, por lo que es un espacio con numerosos visitantes, paso constante de personas y con un espacio vecinal, pero sin servicios sanitarios. Por ello, se consideró desarrollar un modelo de “baño Seco” para el uso público “el pupúblico” que se distingue por separar orina de excretas a través de un depósito con perforaciones en su fondo dejando paso libre a la orina, rescatando únicamente las excretas. El depósito se implementó con una cubeta de 18 lts (PROVISIONAL) para filtrado de la orina que pasa por dichas perforaciones al fondo de una fosa excavada de aproximadamente 80 centímetros de profundidad, rellena con piedras y grava para el filtrado de la misma y que el excremento sea tratado aplicando una porción de hojas secas (material que existe en abundancia en la finca) mezcladas con carbón molido y/o ceniza.

Se implementó una cabina de 1:30 X 1.30 mts aproximadamente, hecha con troncos en sus cuatro esquinas y palmas de coco como recubrimiento tanto en muros como en el techo, aprovechando a modo de impermeabilizante plástico existente en el lugar, dando una segunda oportunidad de uso a un desecho contaminante y no biodegradable.

No fue posible mostrar diversas técnicas de bioconstrucción dado lo limitado del tiempo y la decisión de usar los materiales que ofrecía el espacio, en su mayoría, hojas, troncos de palma, ramas y troncos de otros árboles existentes en la finca.

Si bien logramos construir en un 80% este baño seco público, con los materiales encontrados en el lugar, es necesario que se concluya al 100% y se cuiden algunos aspectos como:

- 1.- Conseguir un depósito de mínimo 60 litros. Cuidar que la tapa para el mismo quede firme, que no vaya a tenerse un accidente si alguien la usa y que, a la vez, permita que se desmonte el depósito para su vaciado.
- 2.- Colocarle una tapa siguiendo el modelo de madera que dejamos (foto) o bien, colocándole la tapa de madera cuidando que esta cabina no quede con acceso libre y pueda desaparecer el asiento llevado desde México. Fijar el mingitorio que aportó el compañero Armando propietario de la finca, que quedó únicamente sobrepuesto y que requiere fijarse bien y adaptarle la manguera y depósito de recepción de la orina (lo adecuado es contar con dos o tres depósito de “repuesto” que debe de colocarse al llenarse uno. Estos depósitos deben permanecer tapados y en un lugar en donde no les dé el sol directamente, para su “descomposición” durante unos 6 meses. Posteriormente se puede y debe utiliza la orina en proporción de una parte de orina y 10 de agua que se usa para regar y fertilizar (urea). O en su defecto conectar la manguera extendiéndola hasta la excavación de la fosa en caso de no aprovechar la orina como fertilizante.
- 3.- Terminar de colocar y mejorar la puerta que adaptamos con un tejido de palmas (una vieja puerta o ventana que recogimos en un “basurero”), de manera que la cabina pueda ser cerrada por quien esté haciendo uso de ella.
- 4.- Colocar un depósito tipo canasta o cubeta limpia algo grande con la mezcla de hojas secas y carbón (incluso con aserrín si hubiera), que deberá de tener también una jícara o “cucharona” (que se puede adaptar con una vieja botella plástica), para que se agregue a los residuos de excretas cada vez que se use el baño.
- 5.- MUY IMPORTANTE, tener definido el espacio “*compostero*” donde se colocarán las excretas: protegido de animales y de la lluvia; de preferencia cubierto con materia vegetal y con el plástico que abunda en el lugar (al parecer es el plástico de varios metros, que se utiliza para cubrir envíos grandes de cajas de electrodomésticos u otros envíos vía el puerto), contenido para que las lluvias no lo arrastren. Este lugar de depósito se convierte a lo largo de unos 9 meses a un año, en el abono que puede ser utilizado en la misma finca, o para otras áreas de huertos; o incluso, venderse embolsado para jardines.
- 6.- CUIDAR el mal olor en la cabina. Esto puede surgir debido a que la fosa adaptada fue de poca profundidad debido al poco tiempo tenido para su construcción. Al apreciar que empieza el mal olor, lo conveniente es aplicarle varias cubetas de agua para “lavar” esta fosa y que el olor de la orina se elimine.
- 7.- ES NECESARIO que el ingreso al baño seco construido, cuente con algún tipo de “control” de acceso.
- 8.- APOYO Y SUPERVISIÓN por parte de la compañera Sandra para que este proyecto funcione y pueda darle seguimiento a la réplica del mismo. Con gusto, podremos asesorarles en lo que requieran. Este sistema podemos bautizarlo como “BAÑO SECO PUBLICO”. Para fincas con dueños y acceso de sus propietarios, recomendamos el BAÑO SECO CON TAZA SEPARADORA.

Sobre el BAÑO SECO CON TAZA SEPARADORA, se dieron amplias explicaciones mostrando la taza separadora que llevamos desde México y se les orientó en cuanto a cómo adaptar un sistema separador de orina y excremento (embudo y recipiente plástico), dado que no será rápido encontrar la manera de elaborar un prototipo en Cuba. En tanto se logre crear un prototipo, se puede iniciar buscando la adaptación con envases plástico a manera de embudos y poniendo atención en los materiales que dejamos a Sandra en pdf o videos, en una memoria y en el manual impreso de César Añorve.

II.- BICIMÁQUINAS. PROYECTO DE RESCATE DE INMUEBLE PARA FORTALECIMIENTO COMUNITARIO. Si bien visitamos un gimnasio popular y muy concurrido, establecido en una iniciativa comunitaria por parte de un valioso activista Emilio Gottardi, donde los aparatos se han construido con residuos de fierros, no fue posible la instalación de alguna bici-máquina, pero existe el ánimo *por parte de* sus dirigentes y el potencial para poder contar con la adaptación a una de sus bicicletas fijas para convertirla en bicimáquina generadora de electricidad sobre todo para la carga de baterías haciendo más eficiente y menos prolongados los períodos de suspensión de luz que aquejan al país.

Será nuestra querida coordinadora Sandra quien podrá dar seguimiento a esta opción.

Vale la pena hacer mención a que el lugar del gimnasio ha sido parcialmente rescatado ya que pertenece a una edificación prácticamente abandonada y que, por medio de la iniciativa ciudadana en el barrio, bajo el liderazgo del Cro. Emilio Gottardi lograron las mejoras actuales dentro del mismo. Sin embargo, el resto de ésta casona no ha podido rehabilitarse, aunque hay gran inquietud y necesidad por parte de sus moradores, pues existen importantes filtraciones de agua que ponen en riesgo y amenazan tanto la estabilidad de la edificación como la seguridad de sus habitantes y en consecuencia al propio gimnasio que es parte primordial de la edificación por ser la parte baja, en consecuencia, el basamento del edificio. Hacemos énfasis en ello ya que se planteó la posibilidad de apoyos para el rescate y recuperación del mismo.

Pudimos observar que al lado de ésta misma casona hay un gran terreno sin uso (entendemos pertenece al mismo predio) y con gran potencial para ser un espacio verde trabajado como proyecto piloto dentro de la ciudad por el colectivo **ANDO REFORESTANDO** que puede generar gran impacto en la comunidad, aplicando los principios de permacultura aprovechando la infraestructura constructiva de los baños secos para el gimnasio que redundará en composta y biofertilizante para hortalizas y cultivos en la ciudad de La Habana.

La visualización de la alternativa de rescate de esta casona y el terreno aledaño, fue muy motivador y se coloca en la agenda de seguimiento como una alternativa que podría impulsarse y buscar el involucramiento de gobierno cubano y la cooperación solidaria para ello a nivel internacional. El primer paso sería la gestión que al parecer por la experiencia de las mujeres de EcoMujer de Pinar del Río, podría lograrse en las instancias gubernamentales para contar con aprobación para la acción comunitaria y contar con un diagnóstico y proyecto de intervención para el rescate de la casona y terreno aledaño, con estudiantes y profesionistas de las escuelas de arquitectura, ingeniería y/ o de las oficinas del Historiador de la Habana.

El barrio donde se encuentra este gimnasio es Cayo Hueso, en el municipio Centro Habana; casi frente a este proyecto, se encuentra el Palacio de los Torcedores, entidad mantenida en el tiempo en la comunidad como un baluarte histórico, cuenta con buenas instalaciones (biblioteca, salón de trabajo, comedor, y más) y podría ser una maravillosa iniciativa ciudadana de rescate de inmuebles para el bien común (gimnasio,

centro de intercambios y fortalecimiento de capacidades y acción comunitaria; huerto productivo, iniciativa empresarial, etc. y uso de baños secos, captación de agua de lluvia y más iniciativas para la sustentabilidad)..SUPERAR LA CRISIS CON EL PODER LOCAL ☺ :☺ y por qué no? Motivar para el rescate de otras casonas quizás en una campaña “adopta un edificio”. ¿Podría ser?

III.- RECORRIDOS EN BICICLETA E INICIATIVA DE CAPACITACIÓN PARA REPARACIÓN Y CREACIÓN DE BICICLETAS Y TURISMO CICLISTA. La empresa Velo Cuba (<https://velocuba.com>) que ha desarrollado ya una iniciativa en La Habana y desea multiplicarla en Cuba dando asesoría y capacitación para ello, tiene fuerte participación de mujeres y tiene entre sus objetivos el empoderamiento de este sector vía esta iniciativa empresarial.

LOS RECURSOS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE ENCUENTRO

Como sabemos, esta iniciativa surgió en una de las conversaciones habituales “tripartitas” entre Sandra Rodríguez (Cuba), Madeleine Porr/En Buenas Manos e.V. (Alemania) y yo en México.

Yo propuse invitar a María del Carmen Díaz Domínguez, vecina de este lugar en el bosque en Morelos (Bosque de Agua) con la que impulsamos el colectivo en su mayoría de mujeres, Bosque de Agua, en el Estado de Morelos, México, dado que ella ha desarrollado su proyecto en bioconstrucción con hermosas iniciativas y capacidad. Su participación generosa y dinámica entusiasta y comprometida, nos permitió hacer el BAÑO SECO VERSIÓN PÚBLICO con materiales que obtuvimos en la misma finca. Considero valioso hacerle un reconocimiento especial a María del Carmen Díaz Domínguez.

Consideré en un principio, que Carmen podría aportarnos parte de su conocimiento al hacer un baño seco cuya cabina mostrara diversas alternativas en bioconstrucción (una técnica en cada pared de la cabina para un baño seco, lo que no fue posible). Propuse asumir el pago de su viaje y el mío propio dado que viajar a Cuba representa también la posibilidad de ver a mi hijo y nieta.

Así, compré los boletos aéreos de ambas e hice reserva de hospedaje en un lugar cercano a la casa de mi nieta en el Municipio de Playa, en Miramar.

El costo de ambos boletos aéreos fue de \$1,200 us dólares. La estancia (hospedaje), por 7 noches, dos habitaciones de \$30 us diarios cada una, fue de \$ 420.00 us dólares

TOTAL: \$1,620.00 Dlls. (aportación Nuria Costa. \$32,400.00 pesos mexicanos)

Para el desarrollo del taller, compré materiales y efectué los siguientes gastos que me fueron reembolsados por Sandra Rodríguez, de acuerdo al siguiente cuadro:

| | PESOS MEXICANOS | EUROS |
|---|-----------------|--------|
| 1.- Una maleta extra | 900.00 | 45.00* |
| 2.- Baño Seco. Asiento separador y no separador | 3,500.00 | 175.00 |
| 3.- Dos Seguros médicos (para Carmen y para mí) | 1,800.00 | 90.00 |
| 4.- Desarmador eléctrico | 1,200.00 | 60.00 |

| | | |
|--|-----------|---------------|
| | | |
| 5.- Visas de Carmen y mía | 1,000.00 | 50.00 |
| 6.- Alimentos de Carmen y míos) | 1,600.00 | 80.00 |
| 7.- Diversos (gasolina, taxis, memoria USB, manual César Añorve) | 2,000.00 | 100.00 |
| | 12,000.00 | 600.00 |

*Posible recuperación de la mitad dado que se compartió con encargos de otra compañera de Cuba)

La compañera Sandra me hizo entrega de 500.00 euros al llegar yo a La Habana y al finalizar, me dio 100 euros. Estas cantidades, se han integrado como gastos de los 2000 euros aportados generosamente, por las compañeras de Alemania para este Encuentro.



NURIA COSTA LEONARDO
DOMINGUEZ

MARIA DEL CARMEN DÍAZ

Vo.Bo.