En Buenas Manos e.V.: Aktivitäten im FEZ-Berlin

Jahresbericht 2012

2012 war für En Buenas Manos e.V. ein extrem anstrengendes, aber auch extrem spannendes und erfolgreiches Jahr.

Neben den Workshops rund um sein von der UNESCO (im Rahmen ihrer Dekade „Bildung für eine nachhaltige Entwicklung") und dem Deutschen Rat für Nachhaltige Entwicklung ausgezeichneten Kreislaufprojekt „El Pan Alegre – Das Fröhliche Brot" im Grünen Klassenzimmer auf der Öko-Insel und der Teilnahme an verschiedenen Familien-Wochenendveranstaltungen (s. Auflistung ab S. 2) …

> *Kernaktivitäten wie gehabt:* Informationsstände und Mitmach-Backaktionen rund um die hoch nährstoffhaltige alte Kulturpflanze Amaranth mit ihrer herausragenden Bedeutung für die kindliche Ernährung; Schul-Workshops inkl. der eigenhändigen Herstellung (durch die Kinder) und Verkostung einer Amaranth-Süßigkeit sowie der praktischen Arbeit mit einer Schau-Biogasanlage unter dem Thema: erneuerbare Energie mit lokalen Ressourcen; Amaranthpflanz- und -ernteaktionen im eigenen Schaubeet auf der FEZ-Öko-Insel

… hat der Verein in 2012 – dank der Überlassung eines umgebauten Übersee-Containers durch die Firma Solar Lifestyle GmbH – seine Bildungsarbeit zu Energie- und Ernährungskreisläufen erstmals auch anhand eines kleinen Amaranth-backbetriebs umsetzen können: Vom Kindertag am 1.6. bis zum Erntedankfest am 30.9. stand in Sichtweite des FEZ-Haupteingangs, vor dem Eingang zur ehemaligen Clubgaststätte und genau gegenüber vom Kleinkinderspielplatz, „Die Fröhliche Amaranth-Kinderbäckerei" (s. S. 4).

In 2012 hat En Buenas Manos zudem das gemeinsam mit der auf der Öko-Insel ansässigen Imkerin des FEZ-Bienenhofes entwickelte Workshopangebot „Amaranth & Honig – ein starkes Team für starke Kinder" ausgebaut.

Und wie schon im Vorjahr gab es auch in 2012 auf der FEZ-Öko-Insel ein Schaubeet: diesmal mit verschiedenen Amaranth-Typen (Zier-Amaranth, deutscher und peruanischer Körner-Amaranth), aber wieder im Verbund mit Mais, Bohne und Kürbis, einem typisches Milpa-Solar-Beet, wie es in Lateinamerika synergetisch die Grundbedürfnisse von Familien an Nährstoffen deckt und als Weltkulturerbe geschützt ist.

In der FEZ-Fachgruppe „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)" hat En Buenas Manos e.V. 2012 weiter mitgearbeitet an der Entwicklung des über drei Jahre (2012-14) angelegten FEZ-BNE-Schulprojektwochenkonzepts unter dem Titel „Nachhaltig stark und schlau!" sowie weiterer BNE-Projekte.

Neben der konkreten Arbeit rund um „El Pan Alegre – Das Fröhliche Brot" hat sich die Geschäftsführerin von En Buenas Manos weiter in dem Prozess der touristischen Aufwertung des Volksparks Wuhlheide engagiert, in dem sich das FEZ-Berlin bereits seit einiger Zeit befindet. In 2012 hat die FEZ-Geschäftsführung mit Unterstützung von M. Porr unter dem Konzepttitel „Erlebnispark für nachhaltige Entwicklung Paradies Wuhlheide" vier Netzwerktreffen sowie informelle thematische Arbeitsgruppen organisiert und durchgeführt, an denen regelmäßig rund 20 Mitglieder teilnehmen.

Zudem ist En Buenas Manos e. V. seit 2012 Mitglied des Konsultationskreises der Lokalen Agenda 21 Treptow-Köpenick und von Pro Wuhlheide e. V., dem Zusammenschluss der im Park ansässigen und engagierten Institutionen.

17.03.13, Madeleine Porr/Geschäftsführerin;
Anja Mocker, Claudia Mocker, Susanne Pirner, Dr. Doris Wollgien-Hahn

Auflistung Veranstaltungen

1) 07.+08.01.
Teilnahme an der Familienwochenendveranstaltung „Kick-Off"
Aktivität: Informationsstand zum Ernährungs- und Energiekreislauf von EL PAN ALEGRE mit seinen beiden Kernbereichen „Amaranth" und „Biogas aus organischen Hausabfällen" inkl. Kinder-Mitmachaktion „Amaranthwaffeln selbst herstellen"

2) 14.+15.01.
Teilnahme an der Familienwochenendveranstaltung „Koch-Zirkus"
Aktivität: Informationsstand zum „Amaranth" und dem Zusammenhang von Ernährung und nachhaltiger Entwicklung, inkl. Kinder-Mitmachaktion „Amaranthwaffeln selbst herstellen"

3) 07.02.
Teilnahme an der Schulprojektwoche „Europa und die Welt – Globalisierung im Fokus"
(1 Workshop à 3 Std.; Schule Eins: **15 Kinder** - 7 Mädchen u. 8 Jungen; 3 LehrerInnen)
Aktivität: Workshop „Es muss nicht immer Bratwurst sein?!" mit Einführungsteil und vier Arbeitsstationen rund um den „Amaranth" (Körner aus getrockneten Pflanzen vom Vorjahr auslösen; Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen; künstlerische Verarbeitung der Pflanzenreste / Naturdruck)

4) 25.+26.04.+03.05. (Kooperation mit Kriemhild Stephan/FEZ-Bienenhof)
3 Workshops „Amaranth & Honig: ein starkes Team für starke Kinder" für drei 3. Klassen der Sophie-Brahe-Gemeinschaftsschule
(jeweils 3 Std.; **52 Kinder** – 27 Mädchen u. 25 Jungen; 6 Lehrerinnen)
Aktivität En Buenas Manos e.V.: Workshop im Grünen Klassenzimmer/Ökoinsel mit Einführungsteil und vier Arbeitsstationen rund um den „Amaranth" (Körner aus getrockneten Pflanzen vom Vorjahr auslösen; Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; vorgezogene Amaranthpflanzen pikieren; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen)

5) 05.+06.05.
Teilnahme an der Familienveranstaltung „Europafest"
(insgesamt 9 Durchgänge Kinder-Mitmachaktion Backen mit insgesamt **84 Kindern**)
Aktivität: Informationsstand zum Ernährungs- und Energiekreislauf von EL PAN ALEGRE mit seinen beiden Kernbereichen „Amaranth" und „Biogas aus organischen Hausabfällen" inkl. Kinder-Mitmachaktion „Amaranthwaffeln selbst herstellen"

6) 24.05. (Kooperation mit Kriemhild Stephan/FEZ-Bienenhof)
Workshop „Amaranth & Honig: ein starkes Team für starke Kinder" für die Sprachintegrations-Klasse der Sophie-Brahe-Gemeinschaftsschule
(3 Std.; **21 Kinder** – 10 Mädchen u. 11 Jungen; 2 Lehrerinnen)
Aktivität En Buenas Manos e.V.: Workshop im Grünen Klassenzimmer/Ökoinsel mit Einführungsteil und vier Arbeitsstationen rund um den „Amaranth" (Körner aus getrockneten Pflanzen vom Vorjahr auslösen; Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; vorgezogene Amaranthpflanzen pikieren; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen)

7) 01.–03.06.
Teilnahme an der Familienveranstaltung „Kindertag 2012": Eröffnung der „Fröhlichen Amaranth-Kinderbäckerei" (s. auch dort)
Aktivität: Amaranth-Präsentation im Back-Container und auf der Öko-Insel (Information u. Kinder-Mitmachaktionen: Amaranthmehl mahlen, Amaranth-Produkte in der Kinderbäckerei backen, Patin/Pate werden und Amaranth auf der Öko-Insel einpflanzen)

8) 05.-07.06.
Teilnahme an der 1. BNE-Schulprojektwoche „Nachhaltig stark und schlau!"
(insgesamt: ca. 400 TeilnehmerInnen der Klassenstufen 4–6; davon **32 Kinder** – 9 Mädchen u. 23 Jungen – in unserem Workshop „Clever im Kreis(lauf) gedacht! Der Kreislauf von Ernährung und Energie am Beispiel von Amaranth und Biogas")
Aktivitäten En Buenas Manos e. V.: Einführung in die Naturkreisläufe und den Workshop, 4 Arbeitsstationen und abschließende Reflexion zum eigenen Konsumverhalten und den eigenen Einflussmöglichkeiten auf die Umwelt; Ort: Kalthaus und Schaubeet/Öko-Insel
Arbeitsstationen: vorgezogene Amaranthpflanzen ins Schaubeet setzen; getrocknete Amaranthkörner des Vorjahres mahlen; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen; Pflanzenreste, Apfel- und Kartoffelschalen für die Schau-Biogasanlage aufbereiten und den Fermenter „füttern"

9) 21.06.-05.08.
Teilnahme an der Sommerferienspielaktion FEZitty mit der „Fröhlichen Amaranth-Kinderbäckerei" (s. auch dort):
1. mittwochs, samstags und sonntags Angebot der zwei neuen Berufe Amaranthkeks-Bäcker/in und –Verkäufer/in (bei gutem Wetter jeweils 1-2 Durchgänge für max. 12 Kinder)
2. Amaranth-Thementag (25.07.) in der gesamten FEZitty

10) 31.08.
Amaranth-Workshop für eine 7. Klasse der Schule an der Dahme
(2,5 Std.; **15 Kinder** – 6 Mädchen u. 9 Jungen; 2 Lehrerinnen)
Aktivität En Buenas Manos e.V.: Workshop im Grünen Klassenzimmer/Ökoinsel mit Einführungsteil, 4 Arbeitsstationen rund um den Amaranth und abschließende Reflexion zum eigenen Konsumverhalten und den eigenen Einflussmöglichkeiten auf die Umwelt –
Arbeitsstationen: Körner aus getrockneten Pflanzen vom Vorjahr auslösen; Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen; Graphiken zu den Auswirkungen des Fleischkonsums auf die Erde auswerten (Landbedarf, Wasserverbrauch und Treibhauseffekt im Vergleich mit dem Anbau von Gemüse und Obst)

11) 01.+02.09.
Teilnahme an der Familienveranstaltung „Science Kids": Kinder-Mitmachaktion „Mini-Poppkorn selbst herstellen in der Fröhlichen Amaranth-Kinderbäckerei" inkl. Informationen zur Pflanze (insgesamt **84 Kinder**)

12) 13.09.
Amaranth-Workshop „Kleines Korn mit Riesenkraft" für eine 3. Klasse der ?-Grundschule (3 Std.; **27 Kinder** – 15 Mädchen + 12 Jungen); Ort: Kalthaus und Schaubeet Öko-Insel
Aktivität: Einführungsteil, 4 Arbeitsstationen rund um den Amaranth und abschließende Reflexion zum eigenen Konsumverhalten und den eigenen Einflussmöglichkeiten auf die Umwelt
Arbeitsstationen: Pflanzen im Schaubeet erforschen und Fragen auf einem Arbeitsblatt beantworten; bereits getrocknete Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen; künstlerische Verarbeitung von Amaranthpflanzenresten / Naturdruck

13) 25.-27.06.
Teilnahme an der 2. BNE-Schulprojektwoche „Nachhaltig stark und schlau!"
(insgesamt: ca. 440 TeilnehmerInnen der Klassenstufen 3–6; davon **ca. 30 Kinder** – 19 Mädchen u. 11 Jungen – in unserem Workshop „Clever im Kreis(lauf) gedacht! Der Kreislauf von Ernährung und Energie am Beispiel von Amaranth und Biogas")
Aktivitäten En Buenas Manos e. V.: Einführung in die Naturkreisläufe und den Workshop, 4 Arbeitsstationen und abschließende Reflexion zum eigenen Konsumverhalten und den eigenen Einflussmöglichkeiten auf die Umwelt; Ort: Kalthaus und Schaubeet/Öko-Insel

<u>Arbeitsstationen:</u> Amaranthpflanzen im Schaubeet erforschen und erste Körner ernten; Amaranthkörner aus getrockneten Pflanzen des Vorjahres auslösen; Körner mit einer Handmühle zu Mehl mahlen; aus Amaranthpoppkorn, FEZ-Honig und Butter eine Süßigkeit selbst herstellen; Pflanzenreste, Apfel- und Kartoffelschalen für die Schau-Biogasanlage aufbereiten und den Fermenter „füttern"

„Die Fröhliche Amaranth-Kinderbäckerei"

09.05. -	Umzug des Containers von Solar Lifestyle GmbH auf seinen Stellplatz an der Zufahrt zur ehemaligen Clubgaststätte, gegenüber des Kleinkinder-Spielplatzes
18.05. -	Großputzaktion inkl. Flexen
25. u. - 26.05.	Aufbau außen (Dachgestänge) und innen (Fußbodenbelag, Seitenverkleidung), Streichen
01.- 03.06.	Eröffnung im Rahmen des FEZ-Kindertagsfestes (jeweils 10-18 Uhr)
16.06.- 19.09.	Mitmachaktionen „Amaranthkekse backen" für die Kinder auf dem Kleinkinder-spielplatz gegenüber dem Container, mittwochs insbesondere für Kita-Kinder; Information, Schaubacken u. Verkauf verschiedener Amaranthprodukte (mittwochs 8-13 Uhr / gesamt **ca. 80 Kinder**; samstags u. sonntags 12-18 Uhr);
	vom 08.07.-05.08. Teilnahme an der FEZ-Sommerferienspielstadt FEZitty (s. auch dort)
29. u. 30.09.	Abschlussfest (im Rahmen des Erntedankwochenendes; jeweils 12-18 Uhr)
16., 24. u. 30.10.	Auf- und Ausräumen, Abbau der Installationen und Winterfest-Machen
23.11.	Umsetzen auf den Winterstellplatz (Wirtschaftshof Viva-Gaststätte)

Insgesamt geöffnet: 13 Wochentage (Mittwoch), 16 Samstage und 14 Sonntage; in Mitmach-Backaktionen betreut: **rund 300 Kinder** (zzgl. ihrer Familien)

BNE-Fachgruppe

08.02.	Teilnahme an Sitzung
April-Juni	Vorbereitungssitzungen für die 1. BNE-Schulprojektwoche und deren filmische Dokumentation
22.05.	Teilnahme an der Präsentation der FEZ-BNE-Arbeit in der FEZ-Teamsitzung
19.07.	Besprechung mit E. Kulla und Katrin Fleischer zur Vorbereitung der 2. BNE-Schulprojektwoche im September
23.07.	Überarbeitung der Film-Dokumentation der 1. FEZ-BNE-Schulprojektwoche mit dem Regisseur
12.09.	Teilnahme an Sitzung
24.10.	Auswertung BNE-Schulprojektwochen
30.10.	Teilnahme an Sitzung
07.11.	Teilnahme an der Präsentation der FEZ-Säulen während der im Haus stattfindenden Schulleiter/innen-Fachtagung
27.11.	Teilnahme an Sitzung

Dazu: über das ganze Jahr verteilt vertiefende Koordinierungs- und Abstimmungsgespräche M. Porr mit E. Kulla

Schaubeet Amaranth/Milpa (Amaranth + Mais + Bohnen + Kürbis)

Ort: Öko-Insel; Zeitraum: Ende Mai bis Ende Oktober.
Das Beet wurde äußerst liebevoll und sorgfältig von den KollegInnen der FEZ-Gärtnerei angelegt und betreut. Auch an dieser Stelle unser herzlichster Dank dafür!

Aktivitäten „Paradies Wuhlheide"

27.01. - Organisation und Moderation des Netzwerk-Auftakttreffens für den „Erlebnispark für nachhaltige Entwicklung" oder „Paradies Wuhlheide"

23.05. - Organisation und Moderation des 2. Treffens des Netzwerks für den „Erlebnispark für nachhaltige Entwicklung" oder „Paradies Wuhlheide"

29.05. - Ausarbeitung Förderantrag „Lokales Bildungs- und Kompetenznetzwerk Paradies Wuhlheide" an das BMBF und Vorbereitung auf die Abgabe am 31.05. (zusammen mit K. Fleischer)

11.07. - Besprechung M. Porr mit L. Mannkopf und Armin Werner, Leiter des Leibniz-Zentrums für Agrarlandschaftsforschung (ZALF) e. V., zur zukünftigen Zusammenarbeit von FEZ, ZALF und En Buenas Manos im Rahmen von „Paradies Wuhlheide"

12.07. - auf Einladung von L. Mannkopf Teilnahme M. Porrs an einer FEZ-internen Ideenrunde zu einem möglichen Projekt des FEZ im Rahmen des EU-geförderten bezirklichen Förderprogramms „Partnerschaft, Entwicklung, Beschäftigung"

19.07. - von Klaus Porstmann geführte Wuhlheide-Fahrradrundtour zum Kennenlernen der verschiedenen Attraktionen des Parks (mit Katrin Fleischer)

04.09. - Beginn des 2012 von M. Porr angeregten Projekts „Aquaponik im FEZ" („Tomatenfisch") im Gewächshauskomplex auf der Öko-Insel

20.09. - Teilnahme am 3. Treffen des Netzwerks für den „Erlebnispark für nachhaltige Entwicklung" oder „Paradies Wuhlheide"

29.10. - auf Initiative von M. Porr Besuch verschiedener Netzwerkmitglieder im Schaugebäude der Watergy GmbH (Ausgründung TUB) und bei TerraBoga am bzw. im Botanischen Garten/Dahlem

23.11. - auf Einladung von M. Porr Gegenbesuch von Vertretern von Watergy und Inter3 im FEZ

23.11. - Teilnahme am 4. Treffen des Netzwerks für den „Erlebnispark für nachhaltige Entwicklung" oder „Paradies Wuhlheide"

Dazu: Teilnahme von Vereinsmitgliedern an verschiedenen Arbeitsgruppen des Netzwerks „Paradies Wuhlheide"

Konsultationskreis Lokale Agenda 21 Treptow-Köpenick (TK)

23.02. auf Initiative von Waltraud Düber, Vorsitzende des Fördervereins der Lokalen Agenda 21 TK, gemeinsames Treffen Düber, E. Kulla und M. Porr im FEZ, bei dem W. Düber die Einladung des Konsultationskreises der Lokalen Agenda 21 TK zur Mitarbeit dort an E. Kulla und M. Porr überbringt

04.06. gemeinsam mit dem FEZ-BNE-Bereich Teilnahme an der Veranstaltung „Klimafrühstück" der Lokalen Agenda 21 TK aus Anlass des deutschlandweiten Tages der Nachhaltigkeit

20.06.	Teilnahme an der monatlichen Sitzung des Konsultationskreises der Lokalen Agenda 21 TK c/o Rathaus Köpenick (danach Sommerpause bis 26.09.)
26.09., 31.10. u. 28.11.	Teilnahme an der monatlichen Sitzung des Konsultationskreises der Lokalen Agenda 21 TK, c/o Rathaus Köpenick
06.12.	Vorbereitungssitzung mit Mitgliedern des Konsultationskreises für den Workshop zur Überarbeitung der bezirklichen Nachhaltigkeits-Leitbilder
19.12.	Mitwirkung bei der Moderation des Workshops zur Überarbeitung der bezirklichen Nachhaltigkeits-Leitbilder

Weitere Termine

01.-29.02.	Projektpräsentation *El Pan Alegre* in Oberschöneweide im Rahmen von „Gemeinsam gestalten wir die Zukunft – die besten Zukunftsprojekte in Berlin Ost und Umland" (Gemeinschaftsaktion der dm-Geschäftsleitung mit der Deutschen UNESCO-Kommission); En Buenas Manos e. V. sorgte für eine gemeinsame Außendarstellung mit dem FEZ-Berlin und der Lokalen Agenda 21 Treptow-Köpenick (Plakat, gemeinsame Aktion mit der FEZ-Imkerin Kriemhild Stephan am 20.02.)
10.05.	Besuch zweier VertreterInnen des Deutschen Naturschutzringes (DNR), des Dachverbands der deutschen Natur- und Umweltverbände, im Grünen Klassenzimmer des FEZ auf der Ökoinsel und Projektpräsentation *El Pan Alegre*
25.08.	auf Einladung des Sozialverbands Berlin-Brandenburg Teilnahme am Familientag des Pferdesportparks Karlshorst mit Amaranth-Informationsstand und -Produkteverkauf sowie Kinder-Mitmachaktion „Amaranthwaffelnbacken"
09.10.	Teilnahme an Vorstandssitzung von Pro Wuhlheide e. V. wg. Aufnahmeantrags von En Buenas Manos: Vorstellung der Vereinsarbeit und Aufnahme in den Netzwerk-Verein
24.10.	Teilnahme an Mitgliederversammlung von Pro Wuhlheide e. V.
08.11.	Vorbereitungssitzung mit Michael Wiedeburg/Sozialverband Berlin-Brandenburg für den gemeinsam mit dem FEZ geplanten Förderantrag an Aktion Mensch „Amaranth 2013 – kleines Korn mit Riesenkraft für ALLE Kinder" (BNE mit Schwerpunkt gesunde Ernährung unter Inklusionsgesichtspunkten)
22.11.	Amaranth-Workshop in der Scharmützelsee-Grundschule, Schöneberg (2 x 1 Std. zzgl. gemeinsamen Abschlusses; 20 Kinder; Ort: Schulküche)
22.11.	Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung der Senatsverwaltung Jugend, Bildung und Wissenschaft „Klima verbindet! Jugend INKLUSIVE"
02.12.	auf Einladung des Sozialverbands Berlin-Brandenburg Teilnahme am Lichterfest Lichtenrade mit Amaranth-Informationsstand und –Produkteverkauf
19.12.	Teilnahme A. Mocker an der Jahreskonferenz des FEZ mit den Vereinen unter seinem Dach

Dazu: über das Jahr verteilt zusätzliche Besprechungstermine M. Porr mit Lutz Mannkopf

Nachhaltigkeit
Offizielles Projekt der Weltdekade

En Buenas Manos e.V.