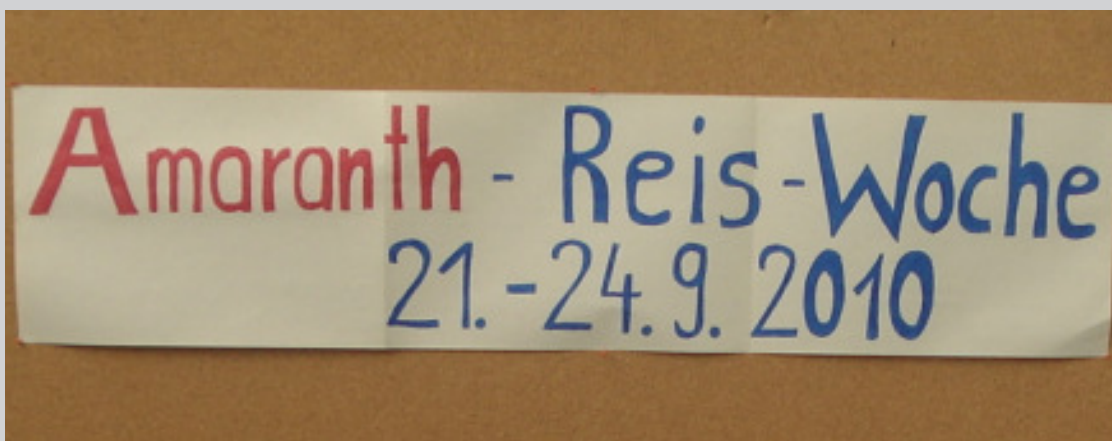




En Buenas Manos e.V. im FEZ-Berlin



**Anja Mocker und Madeleine Porr /
En Buenas Manos e.V. (Amaranth)**

Ira Gubernath (Reis)

Vielen Dank an Ira Gubernath für die tolle Zusammenarbeit!

En Buenas Manos e.V.

Geschäftsstelle: Durlacher Str. 6 · 10715 Berlin · Tel.: (030) 600 50 213
Büro im FEZ-Berlin: Straße zum FEZ 2 · 12459 Berlin · Tel.: (030) 53071 - 176

Email: kontakt@el-pan-alegre.org
www.el-pan-alegre.org · www.elpanalegre.blogspot.com



En Buenas Manos e.V. im FEZ-Berlin



4 Workshops à 3 Stunden, 10-13 Uhr
für die 5. und 6. Klassenstufe
(insgesamt 88 Kinder)

Ort: FEZ-Ökoinsel
mit Gewächshaus, Kalthaus und Pausenraum

* * *

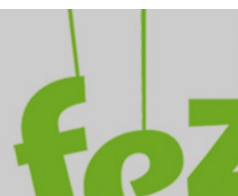
Ablauf:

- Gemeinsame Begrüßung
- Aufteilung der SchülerInnengruppe in 2 AGs (Amaranth und Reis)
 - Amaranth-Workshop im Kalthaus/Pausenraum
 - Reis-Workshop im Gewächshaus/Pausenraum
- Abschluss (Präsentation der Ergebnisse) mit gemeinsamem Essen





En Buenas Manos e.V. im FEZ-Berlin



Amaranth-Workshop

A. Einführung „Das Kinderpowerkorn Amaranth“

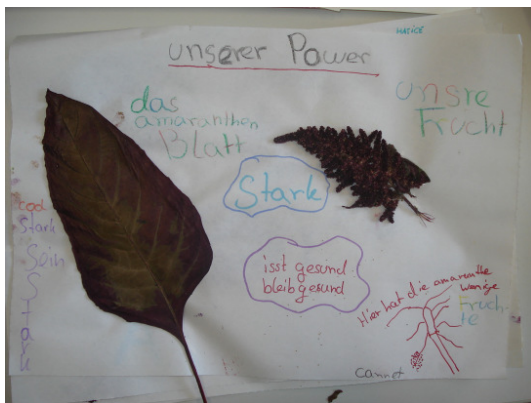
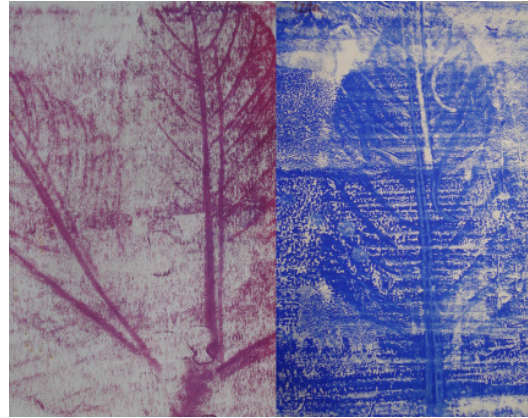
B. Praktische Arbeit in 3 Bereichen:

- 1) Anhand eines Arbeitsblattes (s. Anhang 1) erforscht jedes Kind mit Lupe und Zollstock eine Amaranthpflanze im Schaubeech, anschließend erntet die Gruppe Blätter für den Belag des Flammkuchens (eines der drei Amaranth-Gerichte, die die Kinder später selbst zubereiten);
- 2) mit Rispen, Blättern und anderen Pflanzenteilen des Amaranths stellen die Kinder mit der Naturdruck-Methode und anderen Materialien Bilder und/oder Collagen her;
- 3) anhand dreier Rezepte (s. Anhang 2) bereiten die Kinder Knusperwaffeln, Powerwürfel und Flammkuchen zu.





En Buenas Manos e.V. im FEZ-Berlin



ANHANG 1

Hallo und willkommen im Amaranth-Workshop!
Deine Aufgabe: Erforsche eine Amaranthpflanze im
Schaubeet auf der Öko-Insel!

Dabei kannst du dir folgende Dinge zu Hilfe nehmen:
● Zollstock ● Lupe ● Papier ● Stift

Such mich erst mal aus. Wo stehe ich?
Reihe (von rechts) / Pflanze 9 (von vorne)

Bitte gib mir einen Namen!
Super, ich heiße jetzt Kaiser Ray

So, jetzt kannst du mich erforschen!

Wie groß bin ich? 14 cm

Habe ich Rispen mit Blüten und Körnchen? Ja, du hast leider nur Rispen und Blüten

Wenn ja, wieviele? Und wie lang ist die längste? 3 cm

Was für Tiere leben hier im Beet mit mir? Eine Ameise, Fliegen

Und auf mir? Ja, du hast keine

Habe ich ein besonderes Merkmal, das mich von den anderen Amaranth-Pflanzen unterscheidet? Ja, du bist klein und schön

Mach hier eine Skizze von mir :-)



Hallo und willkommen im Amaranth-Workshop!
Deine Aufgabe: Erforsche eine Amaranthpflanze im
Schaubeet auf der Öko-Insel!

Dabei kannst du dir folgende Dinge zu Hilfe nehmen:
● Zollstock ● Lupe ● Papier ● Stift

Such mich erst mal aus. Wo stehe ich?
Reihe (von rechts) / Pflanze 1 (von vorne)

Bitte gib mir einen Namen!
Super, ich heiße jetzt Kaiser Yusey

So, jetzt kannst du mich erforschen!

Wie groß bin ich? 2,52 m

Habe ich Rispen mit Blüten und Körnchen? Ja

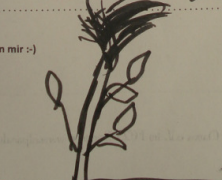
Wenn ja, wieviele? 5 Und wie lang ist die längste? 3 cm

Was für Tiere leben hier im Beet mit mir? Ameise und die Fliege

Und auf mir? Fliege

Habe ich ein besonderes Merkmal, das mich von den anderen Amaranth-Pflanzen unterscheidet? sie ist die größte

Mach hier eine Skizze von mir :-)



Hallo und willkommen im Amaranth-Workshop!
Deine Aufgabe: Erforsche eine Amaranthpflanze im
Schaubeet auf der Öko-Insel!

Dabei kannst du dir folgende Dinge zu Hilfe nehmen:
● Zollstock ● Lupe ● Papier ● Stift

Such mich erst mal aus. Wo stehe ich?
Reihe 1 (von rechts) / Pflanze 1 (von vorne)

Bitte gib mir einen Namen!
Super, ich heiße jetzt RAPHANIS Fj. a. h. o. s.

So, jetzt kannst du mich erforschen!

Wie groß bin ich? 2,8 m

Habe ich Rispen mit Blüten und Körnchen? ja

Wenn ja, wieviele? 30 Und wie lang ist die längste? 10 cm

Was für Tiere leben hier im Beet mit mir? Blatläuse, Ameisen

Und auf mir? Blatläuse, Ameisen, Bienen, Wespen, Fliegen

Habe ich ein besonderes Merkmal, das mich von den anderen Amaranth-Pflanzen unterscheidet? die Rispen sind lang und stark

Mach hier eine Skizze von mir :-)



Hallo und willkommen im Amaranth-Workshop!
Deine Aufgabe: Erforsche eine Amaranthpflanze im
Schaubeet auf der Öko-Insel!

Dabei kannst du dir folgende Dinge zu Hilfe nehmen:
● Zollstock ● Lupe ● Papier ● Stift

Such mich erst mal aus. Wo stehe ich?
Reihe links (von rechts) / Pflanze 2 (von vorne)

Bitte gib mir einen Namen!
Super, ich heiße jetzt S. 1. 1. 1.

So, jetzt kannst du mich erforschen!

Wie groß bin ich? 2,2 m

Habe ich Rispen mit Blüten und Körnchen? ja

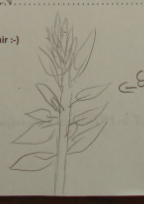
Wenn ja, wieviele? über 30 Und wie lang ist die längste? 3,65 m

Was für Tiere leben hier im Beet mit mir? Schuttspinne, Ameise

Und auf mir? Sp. Schuttspinne

Habe ich ein besonderes Merkmal, das mich von den anderen Amaranth-Pflanzen unterscheidet? Du hast an deinen Blättern rote Ränder

Mach hier eine Skizze von mir :-)



ANHANG 2



Alegría

für 15 Kinderpowerwürfel

- 6 Teelöffel Honig
- 1 Esslöffel Butter
- 1 Tasse Amaranthpoppkorn

 © En Buenas Manos e.V.



Amaranth-Flammkuchen

für 1 Blech

- 50 g Amaranthmehl
- 150 g Vollkornmehl
- 1 Esslöffel Öl
- 1 Teelöffel Salz
- 110 ml Wasser
- Schmand
- Amaranthblätter/-strunk
- Dein Lieblingskäse
- Kräuter

 © En Buenas Manos e.V.



Amaranth-Knusperwaffeln

für 12 Stück

- 500 ml Wasser
- 10 Esslöffel Honig (175 g)
- 3 Eier
- 125 g Butter
- 200 g Amaranthmehl
- 300 g Vollkornmehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz

 © En Buenas Manos e.V.