



## **En Buenas Manos e.V.: Aktivitäten im FEZ-Berlin** Mai-Dezember 2010

Am 1. Mai startete der Verein En Buenas Manos e.V. im FEZ-Berlin seine Bildungsarbeit rund um das Verständnis von Energie- und Ernährungskreisläufen.

Im Rahmen verschiedener FEZ-Veranstaltungen und -Schulprojektwochen (s. nachfolgende Auflistung) stellte er seine beiden Kernarbeitsbereiche vor, die erneuerbare Energiequelle Biogas sowie die hoch nährstoffhaltige alte Kulturpflanze Amaranth mit ihrer Bedeutung für die kindliche Ernährung, und zeigte an der Verbindung der beiden die Möglichkeiten lokal-regionaler Grundversorgung mit Energie und Nahrungsmitteln aus eigener Kraft.

Kernaktivitäten: Informationsstände und -rallyes, Verkostungen und Mitmach-Backaktionen, Amaranthpflanz- und -ernteaktionen im eigenen Schaubet auf der FEZ-Öko-Insel sowie die eigenhändige Herstellung von Biogas mithilfe einer kleinen Schauanlage.

Zudem führte En Buenas Manos – auch in Kooperation mit anderen im FEZ ansässigen Vereinen – mehrere gesonderte Schul-Projektstage und -Workshops für verschiedene Altersgruppen im Rahmen des Öko-Insel-Angebots „Grünes Klassenzimmer“ durch.

En Buenas Manos e.V. beabsichtigt, die hochwertige Nahrungspflanze Amaranth langfristig auf der Öko-Insel anzusiedeln und diesen Standort damit zu einem der Zentren seines von der UNESCO (im Rahmen seiner Dekade „Bildung für eine nachhaltige Entwicklung“) und dem Deutschen Rat für Nachhaltige Entwicklung prämierten Projekts „El Pan Alegre – Das Fröhliche Brot“ auszubauen.

*Madeleine Porr (Geschäftsführerin)*

### **Auflistung Aktivitäten**

#### **1) 01.+02.05.**

Teilnahme an der Familienwochenendveranstaltung „Öko-Insel-Fest“  
(1.700 BesucherInnen)

*Aktivität:* Informationsstand zu EL PAN ALEGRE, insbesondere Amaranth inkl. Verkostung von Amaranthprodukten

#### **2) 04.-07.05.**

Teilnahme an der Schulprojektwoche „Mit den Klima-Klempnern unterwegs“  
(2x2 Tage, jeweils 2 Stunden; 18 Erwachsene + 206 Kinder, davon 20 in unseren beiden Gruppen)

*Aktivität:* Workshops unter dem Thema „Leben in Kreisläufen“: Wie können wir in Zukunft mit eigenen Ressourcen kochen u. backen? Was werden wir essen? – Beispiel Amaranth und Biogas“ (Einsatz der Biogas-Schauanlage)

#### **3) 08.+09.05.**

Teilnahme an der Familienwochenendveranstaltung „Europa-Fest“  
(14.000 BesucherInnen)

*Aktivität:* Informationsstand auf der Öko-Insel zu EL PAN ALEGRE, insbesondere zu Amaranth; Amaranth-Waffeln und -Brote herstellen



**4) 17.05.**

Aktivität: *Einpflanzen der ersten Hälfte der vorgezogenen Amaranthpflänzchen in unser Schaubet auf der Öko-Insel*

**5) 30.05.**

Teilnahme an der Familienveranstaltung „Kinderfest 2010“  
(3.355 BesucherInnen)

Aktivität: *Informationsstand auf der Öko-Insel zu EL PAN ALEGRE, insbesondere zu Amaranth; Amaranth-Waffeln und -Brote herstellen; mit einer Kindergruppe die zweite Hälfte der vorgezogenen Amaranthpflänzchen ins Öko-Insel-Schaubet bringen*

**6) 16.06.**

Teilnahme am Arbeitskreis der Kita-UmwelterzieherInnen auf der Öko-Insel  
(8 TeilnehmerInnen)

Aktivität: *Amaranthpräsentation inkl. Herstellen von Amaranth-Waffeln*

**7) 19.06.**

Teilnahme an der Familienveranstaltung „Langer Tag der Stadt-Natur“  
(48 BesucherInnen)

Aktivität: *„Amaranth-Rallye“ auf der Öko-Insel mit 4 Mitmach-Stationen rund um die Pflanze (informieren/Amaranth-Brötchen im Lehmofen backen/Patin oder Pate werden und selbst Amaranth einpflanzen/Amaranth-Waffeln backen)*

**8) 01.07.**

Umzug des Vereinsarchivs ins FEZ-Büro

**9) 10.07.**

Rundgang mit Netzwerkpartnerinnen durch die Sommerferien-Spielstadt FEZitty zur Veranstaltungsvorbereitung und Entwicklung zukünftiger Anregungen in Sachen Nachhaltigkeit

**10) 27.07.**

Teilnahme am Thementag der Berl. Stadtreinigung in der Sommerferien-Spielstadt FEZitty (742 BesucherInnen, davon 20 Kinder bei uns teilgenommen)

Aktivität: *2 Kreislauf-Workshops à 1,5 Stunden an der FEZitty-Universität unter dem Thema „Die Suche nach dem bunten Schatz: das blaue Gold BIOGAS, das schwarze Gold TERRA PRETA und das rote Gold AMARANTH“; mit Unterstützung von Dr. Haiko Pieplow und ATB*

**11) 05.08.**

Organisation des FEZitty-Thementags „Amaranth“ (676 BesucherInnen)

Aktivität: *Ergänzung bestehender bzw. Angebot neuer Arbeitsbereiche im Spielstadt-Konzept (Amaranth-GärtnerIn, Bäckerei); Pflanzen-Tombola; 2 Kreislauf-Workshops an der FEZitty-Universität „Vom kleinen Korn zur Riesenpflanze“; Berichterstattung in den FEZitty-Medien) - hierfür wurde der Verein auf unseren Antrag hin vom Dt. Kinderhilfswerk mit 1.000 € unterstützt*

**12) 30.08.**

Gespräch mit Lutz Mannkopf und Bernd Grospitz/FEZ-Geschäftsführung zwecks Reflexion der bisherigen sowie Ausblicks auf die weitere Zusammenarbeit; in der Folge u.a. kostenfreier Anschluss an den FEZ-Internetzugang und Bereitstellung eines dazugehörigen Computers



**13) 14.-17.09.**

Teilnahme an der Schulprojektwoche „Der Energie auf der Spur - Energiedetektive unterwegs“ (4x1 Tag à 3 Stunden; insgesamt 32 Erwachsene + 399 Kinder, davon 56 direkt in unseren Gruppen)

*Aktivität: 4 Workshops jeweils aufgeteilt in 2 Etappen (Ort: Kalthaus u. Pausenraum Öko-Insel): Einführung zu den Energieformen; Vorstellen der Biogasanlage; „Füttern“ der Anlage und „Produktion“ eigenen Biogases; - Einführung und Vorstellung des Amaranths; Amaranth-Honig-Würfel nach Rezept selbst herstellen und aufessen*

**14) 21.-24.09.**

Teilnahme an der Schulprojektwoche „Reis und Amaranth“ (4x1 Tag à 3 Stunden; insgesamt 8 Erwachsene + 88 Kinder, davon 44 in unseren Gruppen)

*Aktivität: 4 Kreislauf-Workshops rund um den Amaranth: Einführung und Vorstellung der Pflanze; Erforschen der Pflanzen im Öko-Insel-Schaubeet; Naturdruck mit Pflanzenteilen; Amaranth-Waffeln, -Flammkuchen und Amaranth-Honig-Würfel nach Rezept selbst herstellen und am Ende am gemeinsamen Reis- und Amaranth-Mittagstisch aufessen*

**15) 29.09.**

Teilnahme am Schulprojekttag „6. Jugendverbraucherschutztag“ (783 BesucherInnen)

*Aktivität: Präsentation des EL PAN ALEGRE-Gesamtkreislaufs im oberen Foyer mit der Schaubiogasanlage, ihren „Zutaten“ und Produkten (Biogas und Terra Preta) sowie Amaranth-Körnern u. -Pflanzen; Mitmach-Aktion „Amaranth-SpezialistIn werden und selbst Amaranth-Waffeln backen“*

**16) 06.10.**

*Aktivität: Amaranthernte-Workshop mit 7 SchülerInnen einer Schülerfirma der Isaac-Newton-Oberschule, inkl. Amaranth-Waffeln backen und essen (2,5 Stunden)*

**17) 02.-04.11.**

Teilnahme an der Schulprojektwoche „Geschichten vom Haben und Sein“ (3x1 Tag à 2 Stunden; 40 Erwachsene + 310 Kinder, davon 30 in unseren Gruppen)

*Aktivität: 3 Workshops zum Thema „Was braucht der Mensch? - Gesund ernähren mit Amaranth statt Fleisch“ inkl. Amaranth-Waffeln nach Rezept selbst herstellen und essen*

**18) 06.+07.11.**

Teilnahme an der Wochenendveranstaltung „Großes Märchen-Familienfest - Unter den Flügeln des Condors“ im Rahmen der 21. Berliner Märchentage (1.746 BesucherInnen)

*Aktivität: Mitmach-Angebot für Kinder „Amaranth-Stockbrot backen“, eingebettet in eine nachgestellte Inka-Dorfatmosphäre inkl. Backens am Lagerfeuer (insgesamt 8x)*

**19) 13.11.**

Teilnahme an einem der beiden Tage der Wochenendveranstaltung „Zauber der Zukunft – Umweltfestival für die ganze Familie“ (933 BesucherInnen)

*Aktivität: Präsentation des EL PAN ALEGRE-Gesamtkreislaufs im unteren Foyer inkl. Biogas-Schauanlage und Kinder-Mitmach-Angebot „Amaranth-Waffeln backen“*

**20) 14.12.**

Umzug des Zentralcomputers aus der Vereins-Geschäftsstelle ins FEZ-Büro